

Pautas de crianza

Las pautas de crianza y los estilos parentales juegan un papel fundamental tanto en la dinámica familiar como en el desarrollo y ajuste psicológico de los niños y adolescentes. Cuando se habla de pautas de crianza se hace referencia a todas aquellas estrategias que los padres utilizan para fomentar el desarrollo personal de sus hijos. Es por esto que dichas pautas pueden llegar a generar un desarrollo adecuado en las diferentes áreas de ajuste o por el contrario ser las causantes de muchas problemáticas a nivel psicosocial. Por otro lado, los estilos parentales hacen referencia a aquellos modelos y formas de aplicar dichas pautas. Dentro de los estilos parentales más comunes se encuentran el estilo permisivo, autoritario, sobreprotector negociador y negligente.

El estilo permisivo

Presenta un alto componente de afecto, baja disciplina, escasos límites, bajo nivel de normas, ausencia de medidas correctivas y de sanción. No existe un control ni una supervisión adecuada sobre los comportamientos del niño o adolescente. Generalmente, son padres que les dan todo a sus hijos, no establecen límites o normas, acceden a todas las peticiones del niño o adolescente para evitar entrar en conflicto, prefiriendo complacer antes de corregir. Sus principales consecuencias son la inseguridad, el déficit en seguimiento de normas, la baja autoestima y la inmadurez emocional.

Autoritario

Son padres que ejercen un exceso de control y autoridad sobre sus hijos. No negocian, sus normas son rígidas, no entienden razones y por lo general utilizan exceso de medidas coercitivas. (Más castigos que premios). Sus principales consecuencias son la rebeldía, el déficit de control de impulsos, la oposición, el bajo nivel de negociación, agresividad y la baja autoestima entre otras. Adicionalmente se genera inseguridad y culpabilidad por no cumplir las expectativas de los padres.

Sobre protector

Son padres que interfieren constantemente en la exploración y desarrollo de los niños. Están pendientes todo el tiempo de lo que hacen sus hijos interfiriendo significativamente en el desarrollo y la independencia. Dentro de las consecuencias más notorias de este estilo se encuentra la inseguridad, la ansiedad y la baja resolución de conflictos. Además de generar una posible dependencia emocional.

Negociador

Son padres que por lo general presentan un diálogo adecuado con sus hijos, permiten hablar y escuchan lo que ellos tienen que expresar, presentan una adecuada regulación emocional y dialogan constantemente compartiendo tiempo de calidad con sus hijos. De acuerdo con las investigaciones este es el estilo de crianza que más favorece al desarrollo adecuado de los niños, niñas y adolescentes.

Es de fundamental importancia que los dos padres estén presentes al momento de educar a sus hijos. La educación en valores y otras temáticas empiezan en casa, fenómeno que se está viendo seriamente afectado debido a cambios socioculturales. La ausencia de uno de los padres, las altas jornadas laborales, los problemas económicos, los conflictos maritales e incluso el conflicto armado y los medios de comunicación hacen que estas pautas se vean seriamente afectadas, haciendo que el tiempo en familia y la educación se vean impactados de manera negativa. Así mismo la historia de aprendizaje los padres (como fueron educados), las creencias y valores influyen en la percepción de ser padres, el deseo de serlo y la preparación frente a los nuevos retos que esto implica, así como también influyen en la calidad de las pautas y el tipo de estilo parental que se vaya a implementar.

Por otro lado, la presencia de problemáticas a nivel psicológico tales como la falta de control de impulsos, la ansiedad, el estrés, la baja resolución de conflictos y la depresión entre otros influirán directamente en la calidad de las pautas de crianza. Por este motivo es importante que los dos padres estén pendientes de la crianza de sus hijos, de brindar disciplina con amor y de utilizar estrategias que no involucren agresiones físicas, gritos, o el encierro entre otras estrategias que puedan configurar maltrato.

Algo que muchos desconocen es que las pautas de crianza inadecuadas (especialmente cuando existen modelos de permisividad, negligencia y pautas autoritarias), son una de las principales causas de diferentes trastornos infantiles, especialmente de trastornos de conducta tales como el comportamiento perturbador, oposición, agresividad y trastorno opositor desafiante. En algunos otros casos

estos estilos pueden ser factores que mantienen e incluso aumentan la probabilidad de aparición de comportamientos inadecuados relacionados con diferentes tipos de trastornos del comportamiento.

La psicología infantil tiene un reto grande, ya que en los últimos 10 años la aparición de problemáticas de carácter comportamental se han venido incrementando de manera significativa. Por este motivo, uno de los principales objetivos dentro de la terapia psicológica es el de realizar un entrenamiento adecuado frente a las pautas de crianza, los estilos parentales y las diferentes estrategias de manejo para dichos comportamientos.

-José David Pérez, Profesional en Psicología.